

# NKL Liestal



af

## Angebote für Kinder und Jugendliche

Sobald ein Kind selbständig krabbeln kann, besteht die Möglichkeit, im NKL den etwas anderen Spielplatz, das [Krabbel-Gym](#), zu nutzen. Wer dann den Übertritt ins begleitete Training machen möchte, ist im Kinderturnen sehr gut aufgehoben. Wir wollen möglichst vielen Kindern eine breite, sportliche Grundausbildung anbieten, die eine gute Basis für den weiteren, sportlichen Lebensweg ist.

Es gibt Kinder, die dann den Weg im Kunstturnen oder Trampolin weitergehen und andere, die in eine andere Sportart wechseln, jedoch von dem Erlernten im NKL profitieren. Nach dem Grundlagentraining gibt es verschiedene, altersgerechte Angebote im Geräteturnen. Und wer es bevorzugt für sich selber zu trainieren, der nutzt das Angebot «Freies Training».

In unseren Sportangeboten ist ein Schnuppern, nach Absprache, jederzeit möglich. Kontaktieren Sie dazu einfach die angegebene Kontaktperson.

## Das NKL

Das Nordwestschweizerische Kunstturn- und Trampolinzentrum Liestal (NKL) ist ein regionales Leistungszentrum des Schweizerischen Turnverbandes (STV) in den drei Bereichen Kunstturnen Männer, Kunstturnen Frauen und Trampolin. Das NKL begleitet leistungsorientierte Turnende in den Bereichen Kunst- und Trampolinturnen an die Spitze.

Von Anfang an hat sich das NKL zum Ziel gesetzt, ein führendes Zentrum in der Schweiz zu sein und die Turnenden zielgerichtet und sorgsam auf eine erfolgreiche «Turnkarriere» vorzubereiten. Messlatte dieser Aufbauarbeit ist das internationale Niveau. Daher nehmen unsere Turnerinnen und Turner regelmässig an internationalen Wettkämpfen im Ausland teil, wo sie erste wertvolle Erfahrungen in diesem Umfeld sammeln können.

Ausserdem sieht sich das NKL als Kompetenzzentrum für leistungsorientierte Athletinnen und Athleten aus allen Bereichen des Bewegungssports sowie für bewegungsinteressierte Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Das NKL führt ein eigenes Kinderturnzentrum und bietet zahlreiche Kurse für unterschiedliche Anspruchs- und Altersgruppen an.

## Die Vision des NKL

Wir sind spitze ...Wir begleiten junge Athletinnen und Athleten aus dem Turnumfeld kompetent auf ihrem Weg an die Spitze und entwickeln dabei je Olympiazzyklus mindestens eine Athletin bzw. einen Athleten pro Bereich für die jeweiligen Nationalkader.... und noch viel mehr!

Wir sind DAS Kompetenzzentrum für bewegungsinteressierte und gesundheitsbewusste Personen allen Alters sowie für leistungsorientierte Athletinnen und Athleten aus anderen Sportarten.

NKL - individuell gefördert zum Ziel!

## **NKL Liestal**

Rosenstrasse 12

4410 Liestal

[Routenplaner](#)

Tel. +41 61 599 25 67

[Zur Webseite](#)

