



Rezeptblatt/Arbeitsvorbereitung (AVOR)

Thema	Quelle	Datum	Name
Mikrowellensponge	Betrieb	19.5.22	Sina Dettwiler

Gericht: Mikrowellensponge

Garmethode/n: keine

Vorbereitungszeit: 10 Minuten ca. Garzeit: keine

Zutaten für: 4 Personen

Menge	Zutaten	Vorbereitung / Zubereitung
0.120 Kg	Eiweiss	Alles zusammen in einen Rahmbläser
0.120 Kg	Kirschcoulis	vermengen und mit Gas auffüllen
0.080 Kg	Eigelb	Das Gas sollte mit der Masse etwa 5
0.050 Kg	Zucker	Minuten lang ruhen. Die Masse dann
0.002 Kg	Salz	in Förmchen abfüllen und in der
0.050 Kg	Mehl	Mikrowelle 50 Sekunden aufgehen
		lassen. Die Mikrowelle benötigt dafür
		800 bis 1000 Watt.

Anrichteweise

Passende Beilage(n): Chirsipfeffer

Passende Garnitur: Streusel, Coulis

Anrichtegeschirr: tiefe Telle, kleine Dessertteller

CCP's

